

# GASTRO MEDIC

## PREPARO DE COLONOSCOPIA PARA PACIENTES QUE REALIZARÃO O EXAME NO PERÍODO DA TARDE

PACIENTE: \_\_\_\_\_

DATA DO EXAME: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ HORÁRIO: \_\_\_\_\_

LOCAL: RUA R 17 ESQ RUA R 12 Nº 106, SETOR OESTE TEL:3996-7500 ou 3996-7515

MÉDICO EXECUTANTE: \_\_\_\_\_

### CINCO DIAS ANTES DO EXAME

O cliente tem de interromper o consumo de cereais integrais, tais como linhaça, trigo, aveia, centeio, cevada e cereais matinais, até a realização do procedimento. A ingestão desses alimentos prejudica o preparo do cólon.

### PREPARO PARA O DIA ANTERIOR AO EXAME (VÉSPERA)

- 1) **CAFÉ DA MANHÃ:** Ingerir apenas líquidos claros (água, chás, suco de frutas coado, gelatina, água de côco), pão branco, bolachas de água e sal e torradas;
- 2) **EVITAR:** carnes vermelhas, frutas, verduras e legumes em geral, sementes, leites e derivados e bebidas alcoólicas, preparo de alimentos em banha de porco;
- 3) **ALMOÇO:** macarrão sem molho (miojo; alho e óleo), arroz branco, purê de batata, frango ou peixe grelhado, batata ou ovo cozido, gelatina;
- 4) Em caso de fome entre o almoço e jantar, pode repetir o cardápio do café da manhã;
- 5) **Às 17:00hs:** Tomar 02 comprimidos de DULCOLAX ou LACTO PURGA.
- 6) **Jantar às 20h:** chá, isotônico claro (gatorade), sucos claros bem coados, torrada sem manteiga, geleias, macarrão (miojo), sopas batidas ou canja COADAS;
- 7) **Às 22:00hs:** Tomar 02 comprimidos de DULCOLAX ou LACTO PURGA;

**VIRE A PÁGINA**

# GASTRO MEDIC

## PREPARO PARA O DIA DO EXAME

### **- OBRIGATÓRIO JEJUM DE ALIMENTOS SÓLIDOS NO DIA DO EXAME**

- **MISTURAR EM UMA JARRA GRANDE:** 500ml de MANITOL (02 frascos de 250 ml ou 01 frasco de 500 ml) + 500 ml de laranjada ou limonada **coada em peneira fina** e natural (ou Gatorade destes sabores) + 30ml de Luftal (01 frasco de 30 ml ou 02 frascos de 15 ml)

- Tomar 1 copo a cada 15 minutos. EVITAR FICAR DEITADO OU SENTADO, SE POSSÍVEL FICAR ANDANDO DURANTE O PREPARO

- 30 minutos antes de ingerir o manitol: tomar 1cp de 8mg de ondasetrona (nautex, enavo, zofran)

### **- ATENÇÃO: Começar a tomar o suco com manitol às 07:00h da manhã (NÃO TOMAR ANTES DESTE HORÁRIO)**

- Se cólicas abdominais: 35 gotas de buscopam simples + 40 gotas de luftal

- Após terminar de ingerir o manitol, beber bastante líquido claro (água, água de côco, sucos claros coados, chás e bebidas isotônicas claras)

### **- Após as 09:00 da manhã, ficar em jejum absoluto até o horário do exame**

- O manitol só é encontrado em farmácias hospitalares (Unicom, Santa Marta, Medcommerce). Caso não encontre o manitol, entrar em contato com a secretária (**NÃO USAR OUTRO LAXANTE**)

- O bagaço da laranja prejudica o preparo e pequenas lesões no intestino podem passar despercebidas durante o exame se o suco não for coado corretamente

- O luftal reduz a formação de bolhas e facilita a visualização da mucosa do intestino

- ✓ Os seguintes anticoagulantes deverão ser suspensos previamente ao exame com autorização do médico que prescreveu tais medicações (avisar a secretária caso use alguma destas medicações):
  - Varfarina (Marevan), Clopidogrel (Plavix, Plagrel e Iscover), Prasugrel (Effient), Ticlopidina (Ticlid), Semaglutida (Ozempic), Ticagrelor (Brilinta) e Ginko biloba - suspender 07 dias antes do exame;
  - Dabigatrana (Pradaxa), Rivaroxabana (Xarelto) e Apixabana (Eliquis), Sulfato ferroso e Xenical - suspender 72 horas antes do exame;
  - Ácido acetilsalicílico (AAS® e Aspirina®) pode ser tomado normalmente.
- ✓ Medicações de uso regular podem ser tomadas no dia do exame com pequena quantidade de água (menos as medicações de diabetes e anticoagulantes);
- ✓ Caso não possa comparecer ao exame, favor desmarcá-lo com antecedência de 03 dias;
- ✓ É obrigatório vir acompanhado por um adulto (maior de 18 anos);
- ✓ No dia do exame utilizar roupas leves (saia, bermuda, vestido);
- ✓ Se o exame for marcado juntamente com a endoscopia digestiva alta, o cliente precisa seguir as instruções de preparo da colonoscopia.
- ✓ Não dirigir carro ou moto no dia do exame;
- ✓ Seguir todas estas orientações e em caso de dúvidas, ligar no telefone: 62-3996-7500 ou 3996-7515