

GASTROMEDIC

PREPARO DE COLONOSCOPIA PARA PACIENTES QUE REALIZARÃO O EXAME NO PERÍODO DA MANHÃ

PACIENTE: _____

DATA DO EXAME: ____ / ____ / ____ HORÁRIO: _____

LOCAL: RUA R 17 ESQ RUA R 12 Nº 106, SETOR OESTE TEL: 3996-7500 ou 3996-7515

MÉDICO EXECUTANTE: _____

CINCO DIAS ANTES DO EXAME

O cliente tem de interromper o consumo de cereais integrais, tais como linhaça, trigo, aveia, centeio, cevada e cereais matinais, até a realização do procedimento. A ingestão desses alimentos prejudica o preparo do cólon.

PREPARO PARA O DIA ANTERIOR AO EXAME (VÉSPERA)

- 1) **CAFÉ DA MANHÃ:** Ingerir apenas líquidos claros (água, chás, suco de frutas coado, gelatina, água de côco), pão branco, bolachas de água e sal e torradas;
- 2) **EVITAR:** carnes vermelhas, frutas, verduras e legumes em geral, sementes, leites e derivados e bebidas alcoólicas, preparo de alimentos em banha de porco;
- 3) **Às 10:00hs:** Tomar 02 comprimidos de DULCOLAX ou LACTO PURGA;
- 4) **ALMOÇO:** macarrão sem molho (miojo; alho e óleo), arroz branco, purê de batata, frango ou peixe grelhado, batata ou ovo cozido, gelatina;
- 5) Em caso de fome entre o almoço e jantar, pode repetir o cardápio do café da manhã;
- 6) **Às 16:00hs:** Tomar 02 comprimidos de DULCOLAX ou LACTO PURGA.
- 7) **Jantar às 20h:** chá, isotônico claro (gatorade), sucos claros bem coados, torrada sem manteiga, geleias, macarrão (miojo), sopas batidas ou canja COADAS;

VIRE A PÁGINA

GASTRO MEDIC

PREPARO PARA O DIA DO EXAME

- OBRIGATÓRIO JEJUM DE ALIMENTOS SÓLIDOS NO DIA DO EXAME

- MISTURAR EM UMA JARRA GRANDE: 500ml de MANITOL (02 frascos de 250 ml ou 01 frasco de 500 ml) + 500 ml de laranjada ou limonada **coada em peneira fina** e natural (ou Gatorade destes sabores) + 30ml de Luftal (01 frasco de 30 ml ou 02 frascos de 15 ml)

- Tomar 1 copo a cada 15 minutos. EVITAR FICAR DEITADO OU SENTADO, SE POSSÍVEL FICAR ANDANDO DURANTE O PREPARO

- 30 minutos antes de ingerir o manitol: tomar 1cp de 8mg de ondasetrona (nautex, enavo, zofran)

- ATENÇÃO: Começar a tomar o suco com manitol às 02:00h da madrugada (NÃO TOMAR ANTES DESTE HORÁRIO)

- Se cólicas abdominais: 35 gotas de buscopam simples + 40 gotas de luftal

- Após terminar de ingerir o manitol, beber bastante líquido claro (água, água de côco, sucos claros coados, chás e bebidas isotônicas claras)

- Após as 03:30 da manhã, ficar em jejum absoluto até o horário do exame

- O manitol só é encontrado em farmácias hospitalares (Unicom, Santa Marta, Medcommerce). Caso não encontre o manitol, entrar em contato com a secretária **(NÃO USAR OUTRO LAXANTE)**

- O bagaço da laranja prejudica o preparo e pequenas lesões no intestino podem passar despercebidas durante o exame se o suco não for coado corretamente

- O luftal reduz a formação de bolhas e facilita a visualização da mucosa do intestino

ORIENTAÇÕES GERAIS:

- ✓ Os seguintes anticoagulantes deverão ser suspensos previamente ao exame com autorização do médico que prescreveu tais medicações (avisar a secretária caso use alguma destas medicações):
 - Varfarina (Marevan), Clopidogrel (Plavix, Plagrel e Iscover), Prasugrel (Effient), Ticlopidina (Ticlid), Semaglutida (Ozempic), Ticagrelor (Brilinta) e Ginko biloba - suspender 07 dias antes do exame;
 - Dabigatran (Pradaxa), Rivaroxabana (Xarelto) e Apixabana (Eliquis), Sulfato ferroso e Xenical - suspender 72 horas antes do exame;
 - Ácido acetilsalicílico (AAS® e Aspirina®) pode ser tomado normalmente.
- ✓ Medicações de uso regular podem ser tomadas no dia do exame com pequena quantidade de água (menos as medicações de diabetes e anticoagulantes);
- ✓ Caso não possa comparecer ao exame, favor desmarcá-lo com antecedência de 03 dias;
- ✓ É obrigatório vir acompanhado por um adulto (maior de 18 anos);
- ✓ No dia do exame utilizar roupas leves (saia, bermuda, vestido);
- ✓ Se o exame for marcado juntamente com a endoscopia digestiva alta, o cliente precisa seguir as instruções de preparo da colonoscopia.
- ✓ Não dirigir carro ou moto no dia do exame;
- ✓ Seguir todas estas orientações e em caso de dúvidas, ligar no telefone: 62-3996-7500 ou 3996-7515